

HOW TO: PRAY

КАК МОЛИТЬСЯ?

1. THE SIMPLE METHOD -- ПРОСТОЙ МЕТОД

You can talk to God like you are having a conversation with a friend or family member. You can be open with him and use normal language. He wants to have a close, personal relationship with you. You can also write prayers to him in a journal.

Вы можете говорить с Богом так же, как беседуете с другом или членом семьи. Вы можете быть с Ним откровенными и общаться повседневным языком. Он хочет иметь с вами близкие, личные отношения. Вы также можете записывать свои молитвы к Нему в дневник.

2. USE A PRAYER MODEL -- ИСПОЛЬЗУЙТЕ МОЛИТВЕННУЮ МОДЕЛЬ

Prayer models are a structured way to pray. They go through the different aspects of prayer. Here is the AWCIPA Prayer Model:

Молитвенные модели – это структурированный способ молиться. Они помогают пройти через различные аспекты молитвенной практики. Вот модель AWCIPA (ПОИМПВ):

- | | |
|---|--|
| • Appreciate & thank God (Psalm 100:4) | • Прославляйте и благодарите Бога (Псалом 100:4) |
| • Wait on the Lord (Psalm 25:4-5) | • Ожидайте Господа (Псалом 25:4–5) |
| • Confess your sin (1 John 1:9) | • Исповедуйте свои грехи (1 Иоанна 1:9) |
| • Intercede for other people (James 5:16) | • Молитесь за других (Иакова 5:16) |
| • Petition God for yourself (Philippians 4:6) | • Просите о своих нуждах (Филиппийцам 4:6) |
| • Admire the character of God (Matt. 6:9) | • Восхищайтесь Богом (Матфея 6:9) |

3. HOW OFTEN DO I PRAY? -- КАК ЧАСТО ВЫ МОЛИТЕСЬ?

PRAY DAILY. Pick a time in your day when you can come before the Lord and seek him in prayer. He wants to be a part of your life. He wants to teach you and help you.

МОЛИТЕСЬ ЕЖЕДНЕВНО. Выберите время в течение дня, чтобы предстать перед Господом в молитве. Он желает быть частью вашей жизни, учить и помогать вам.

PRAY CONTINUALLY. As you go through your day, talk to him and listen to him. He will give you guidance and will remind you of Scripture. He will give you peace.

МОЛИТЕСЬ ПОСТОЯННО. Проводя свой день, разговаривайте с Ним и слушайте Его. Он будет направлять вас и напоминать вам строчки из Писания. Он дарует вам мир.