

# HOW TO: PRAY

## WIE BETET MAN?

### 1. THE SIMPLE METHOD -- EINE EINFACHE METHODE

You can talk to God like you are having a conversation with a friend or family member. You can be open with him and use normal language. He wants to have a close, personal relationship with you. You can also write prayers to him in a journal.

*Du kannst mit Gott auf dieselbe Weise reden, wie du ein Gespräch mit einem Freund oder einem Familienangehörigen führen würdest. Du kannst offen mit ihm sein und gewöhnliche Sprache nutzen. Er möchte gerne eine enge, persönliche Beziehung zu dir aufbauen. Du kannst ihm deine Gebete ebenfalls auf Papier aufschreiben.*

### 2. USE A PRAYER MODEL -- NUTZE EIN GEBETSMODELL

Prayer models are a structured way to pray. They go through the different aspects of prayer. Here is the AWCIPA Prayer Model:

*Gebetsmodelle bieten einen strukturierten Weg, zu beten. Sie zeigen verschiedene Aspekte von Gebet auf. Im Folgenden wird das „AWCIPA“ (SWBBBB)-Gebets-Modell dargestellt:*

- Appreciate and thank God (Psalm 100:4)
- Wait on the Lord (Psalm 25:4-5)
- Confess your sin (1 John 1:9)
- Intercede for other people (James 5:16)
- Petition God for yourself (Philippians 4:6)
- Admire the character of God (Matt. 6:9)
- Schätze und danke Gott (Psalm 100:4)
- Warte auf den Herrn (Psalm 25:4-5)
- Bekenne deine Sünden (1 Johannes 1:9)
- Bitte für deine Mitmenschen (Jakobus 5:16)
- Bitte Gott für dich selbst (Philipper 4:6)
- Bewundere Gottes Charakter (Matthäus 6:9)

### 3. HOW OFTEN DO I PRAY? -- WIE OFT BETE ICH?

PRAY DAILY. Pick a time in your day when you can come before the Lord and seek him in prayer. He wants to be a part of your life. He wants to teach you and help you.

BETE TÄGLICH. Wähle eine Zeit aus, in der du vor Gott kommen und ihn im Gebet aufsuchen kannst. Er möchte gerne ein Teil deines Lebens sein. Er möchte dich unterrichten und dir helfen.

PRAY CONTINUALLY. As you go through your day, talk to him and listen to him. He will give you guidance and will remind you of Scripture. He will give you peace.

BETE STÄNDIG. Sprich mit ihm und höre ihm durch deinen Alltag hindurch zu. Er wird dich leiten und dich an Bibeldinge erinnern und er wird dir Frieden geben.