

HOW TO: PRAY

CÓMO ORAR

1. THE SIMPLE METHOD -- CÓMO ORAR

You can talk to God like you are having a conversation with a friend or family member. You can be open with him and use normal language. He wants to have a close, personal relationship with you. You can also write prayers to him in a journal.

Puedes hablar con Dios como si estuvieras conversando con un amigo o un familiar. Puedes abrir tu corazón delante de Él y usar un lenguaje normal. Él quiere tener una relación cercana y personal contigo. También puedes escribirle oraciones en un diario.

2. USE A PRAYER MODEL -- USA UN MODELO DE ORACIÓN

Prayer models are a structured way to pray. They go through the different aspects of prayer. Here is the AWCIPA Prayer Model:

Los modelos de oración son una manera estructurada de orar. Recorren los diferentes aspectos de la oración. Aquí tienes el modelo de oración AWCIPA (AECIPA):

- | | |
|---|---|
| • Appreciate and thank God (Psalm 100:4) | • <i>Apreciar y dar gracias a Dios (Salmo 100:4)</i> |
| • Wait on the Lord (Psalm 25:4-5) | • <i>Espera en el Señor (Salmo 25:4-5)</i> |
| • Confess your sin (1 John 1:9) | • <i>Confiesa tu pecado (1 Juan 1:9)</i> |
| • Intercede for other people (James 5:16) | • <i>Intercede por otras personas (Santiago 5:16)</i> |
| • Petition God for yourself (Philippians 4:6) | • <i>Pídele a Dios por ti (Filipenses 4:6)</i> |
| • Admire the character of God (Matt. 6:9) | • <i>Admira el carácter de Dios (Mateo 6:9)</i> |

3. HOW OFTEN DO I PRAY? -- ¿CON QUÉ FRECUENCIA ORO?

PRAY DAILY. Pick a time in your day when you can come before the Lord and seek him in prayer. He wants to be a part of your life. He wants to teach you and help you.

ORA DIARIAMENTE. *Elige un momento del día en el que puedas presentarte ante el Señor y buscarlo en oración. Él quiere ser parte de tu vida. Él quiere enseñarte y ayudarte.*

PRAY CONTINUALLY. As you go through your day, talk to him and listen to him. He will give you guidance and will remind you of Scripture. He will give you peace.

ORA CONTINUAMENTE. *A lo largo de tu día, habla con Él y escúchalo. Él te dará dirección y te recordará las Escrituras. Él te dará paz.*